



destination-sudcorse.com



MASSIF DE L'OSPEDALE

MAPS : 4254ET - Porto-Vecchio/Pnr de la Corse - Top 25

La Cascade de Piscia di Ghjaddu

GPS : N 41° 41' 15.3096" - E 9° 11' 59.2692"



1H30
aller/retour



BALISAGE
jaune



DIFFICULTÉ
moyenne

Départ : 4 km après le barrage de l'Ospedale en direction de Zonza (D 368).
Parking payant : 3 €.

Difficulté : facile sur la première partie. Deuxième moitié du sentier assez difficile (descente raide).

Intérêt : à l'issue de ce parcours d'interprétation (pins Laricciu, cascade, rocher « sentinelle », abris sous roche...), vous découvrirez une merveilleuse cascade nommée « A Piscia di Ghjaddu », qui jaillit d'un mur minéral pour effectuer une chute de 70 mètres. Tout au long du sentier, des panneaux explicatifs sur le milieu naturel que vous rencontrerez. La baignade n'est pas recommandée.



A Punta di A Vacca Morta

GPS : N 41° 38' 43.515" - E 9° 10' 32.6928"



2H30
aller/retour



BALISAGE
orange



DIFFICULTÉ
facile

Départ : hameau de Cartalavonu (1022 m d'altitude) à 4 km du village de l'Ospedale.

Balisage : au bout du hameau, suivre le balisage orange du sentier du Mare a Mare Sud (panneau indiquant Carbini et Levie).

Intérêt : le plateau à 1314 mètres d'altitude offre une magnifique vue. D'un seul regard, on contemple la côte orientale avec le golfe de Porto-Vecchio et la côte occidentale avec le Golfe du Valincu.



MASSIF DE BAVELLA

MAPS : 4254ET - Porto-Vecchio/Pnr de la Corse - Top 25

U Tafonu di U Cumpuleddu



U Tafonu di U Cumpuleddu

GPS : N 41° 47' 44.6166" - E 9° 13' 28.6494"



3H00

aller/retour



BALISAGE

rouge



DIFFICULTÉ

facile



Départ : parking du Col de Bavella (1218 mètres d'altitude).

Dénivelé : 200 mètres.

Balisage : rouge et cairns.

Intérêt : « U Tafonu di U Cumpuleddu » (dit le "trou de la bombe") est une curiosité naturelle due à l'érosion. La randonnée se déroule sur le plateau de Velaco, au sud du col de Bavella, dans une magnifique forêt de pins Laricciu.

Variante Alpine du GR20

GPS : N 41° 47' 44.6166" - E 9° 13' 28.6494"



4H00/7H00

aller/retour



BALISAGE

rouge/blanc



DIFFICULTÉ

difficile



Départ : au Col de Bavella (1218 mètres d'altitude).

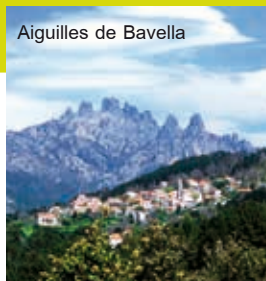
Dénivelé : 500 m avec le point culminant au col de Pargulu à 1 662 mètres.

Durée : 4h00 aller/retour pour A Punta di u Pargulu ; 7h00 aller/retour pour la boucle complète avec le retour sur le GR20.

Balisage : 2 traits jaunes sur la variante alpine du GR20 et rouge et blanc sur le GR20 et cairns.

Difficulté : randonnée difficile, équipement recommandé, chemin escarpé et rocailleux.

Intérêt : randonnée alpine au coeur des Aiguilles de Bavella avec de magnifiques points de vue. Idéale pour un déjeuner alpestre.



Le Refuge de Paliri

GPS : N 41° 47' 41.4924" - E 9° 13' 43.5966"



4H00

aller/retour



BALISAGE

rouge/blanc



DIFFICULTÉ

facile



Départ : fontaine de Cannone au Col de Bavella (1183 mètres d'altitude).

Dénivelé : à partir de 400 mètres.

Balisage : rouge et blanc du GR20.

Difficulté : randonnée facile pour atteindre le col de Finosa puis longer la crête des Paliri jusqu'au refuge.

Intérêt : cadre bucolique à proximité des anciennes bergeries d'I Paliri, mérite à lui seul une visite.

La Croix de Leccia

GPS : N 41° 47' 44.6166" - E 9° 13' 28.6494"



2H00

aller/retour



BALISAGE

vert



DIFFICULTÉ

difficile



Départ : au Col de Bavella (1218 m d'altitude).

Dénivelé : 200 mètres.

Difficulté : randonnée difficile, équipement recommandé, chemin escarpé et rocailloux.

Intérêt : parcours complet de ravinisme : sentier cairné, pentes raides, passage d'escalade...

SENTIERS DE L'ALTA ROCCA

MAPS : 42540T et/ou 42530T - Top 25

*Serra di Scopamena / Aullene
/ Serra di Scopamena*

GPS : N 41° 45' 13.9068" - E 9° 6' 2.8836"



3H30

aller/retour



BALISAGE

orange



DIFFICULTÉ

facile



Départ : centre du village de Serra di Scopamena.

Intérêt : panorama sur la région. Possibilité d'accéder à la Punta di Cuccurpula (1164 m). Compter 1h00 de plus pour le trajet aller-retour à partir de Col d'Arghja La Foce. Carte IGN TOP 25 Petreto-Bicchisano-Zicavo.

*Serra di Scopamena / Quenza /
Ghjallicu / Serra di Scopamena*

GPS : N 41° 45' 13.9068" - E 9° 6' 2.8836"



5H00

aller/retour



BALISAGE

orange



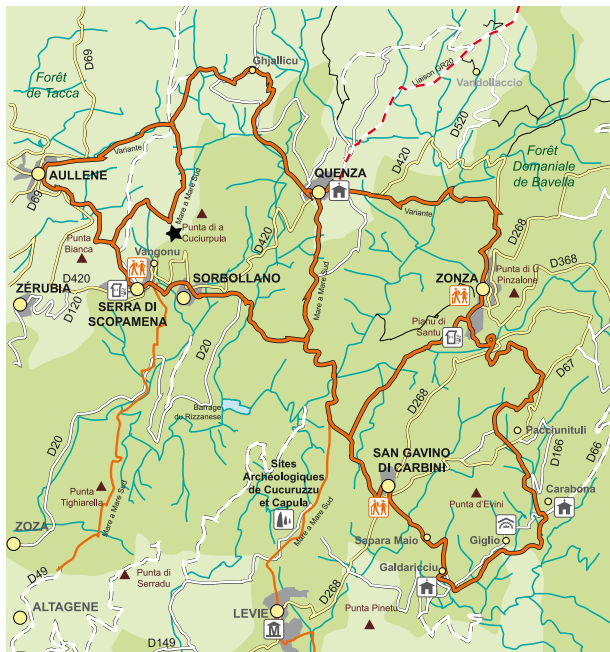
DIFFICULTÉ

facile



Départ : au centre du village de Serra di Scopamena.

Intérêt : beaux passages en crête avec des points de vue panoramiques sur l'Alta Rocca. Passages arborés. Curiosités patrimoniales : moulin à eau à Serra di Scopamena, Chapelle de l'an 1000 à Quenza, bergeries à Lavu Donacu et à Ghjallicu.



San Gavino di Carbini / Carabona /
Zonza / San Gavino di Carbini

GPS : N 41° 43' 10.9446" - E 9° 8' 46.7262"



6H00

aller/retour




BALISAGE DIFFICULTÉ

orange



facile

 **Départ** : à 650 mètres du village de San Gavino di Carbini, sur la route de Sàpara Maiò.

Intérêt : beaux passages ombragés, forêts de chênes et de pins, châtaigneraies. Curiosités patrimoniales : église à Gualdaricciu, église à Carabona, four à pain à Giglio, moulin à Pian di Santu.

Zonza / Quenza / Zonza

GPS : N 41° 44' 42.2988" - E 9° 10' 3.4788"



4H15

aller/retour




BALISAGE DIFFICULTÉ

orange



facile

 **Départ** : en venant de Levie, à 50 m à gauche de l'hôtel le « Mouflon d'or ».

Panneaux de départ en bois.

Intérêt : agréables passages au fil de l'eau (sites de baignades). Forêt de chênes.

Les conseils de sécurité et de
bonne conduite du randonneur

ÉTUDIEZ VOTRE ITINÉRAIRE ! Prenez conseil auprès des organismes compétents sur les conditions locales.

CHOISISSEZ UN PARCOURS À VOTRE NIVEAU ! Sachez mesurer vos capacités physiques et techniques. N'hésitez pas à faire appel à un professionnel, pour vous conseiller ou vous guider.

AYEZ UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ ET APPRENEZ À VOUS EN SERVIR ! Choisissez de bonnes chaussures de marche et n'oubliez pas Lunettes de soleil, gourde d'eau, aliments énergétiques. Munissez-vous d'une trousse de premiers secours.

LA MÉTÉO VOUS AIDE DANS LE CHOIX DE VOS PROJETS ! Le temps change vite en montagne (n'oubliez pas de prendre des vêtements adaptés). Partez informé et sachez faire demi-tour en cas de changement de conditions atmosphériques.

PARTIR SEUL AUGMENTE LE RISQUE. Prévenez quelqu'un de votre itinéraire et de l'heure approximative de votre retour.

TENEZ COMPTE DU BALISAGE ET DE LA SIGNALISATION EXISTANTS !

Les signes de secours en montagne :

Fusée rouge, 6 éclats d'une lampe ou d'un miroir, ou 6 appels sonores à la minute signifient : nous avons besoin d'aide



112 : numéro d'urgence tout mobile

18 : pompiers

17 : gendarmerie

18 : samu

3250 : météo montagne

Points d'information Alta Rocca
Tourist Information Alta Rocca
Punti d'informazione Alta Rocca
Sainte Lucie de Tallano
Tél. : / Fax : 0033 (0)4 95 78 80 13
Zonza
Tél. / Fax : 0033 (0)4 95 78 56 33



Office Municipale de Tourisme de
Porto-Vecchio
Municipal Tourist Board
Uffi cio Municipale del Turismo
Tél. : 0033 (0)4 95 70 09 58

