



COCKTAIL FANTASTIQUE EN FAMILLE

04. 95. 25. 91. 19

Ce séjour en itinérance vous permettra de découvrir l'île de beauté sous ses différentes formes et couleurs... A bord de leurs embarcations, les « ziteddi » pourront découvrir les bases de la navigation en kayak de mer, aller à la rencontre du monde marin et également profiter du sable blanc dans un décor paradisiaque. Coté montagne, les baignades dans les eaux limpides des rivières de la célèbre forêt de Vizzavona feront apparaître une autre facette tout aussi belle de celle que l'on appelle Kallisté (« la plus belle »). La diversité des activités et la variété de paysages mer et montagne, vous permettra de vivre une belle aventure en famille.

CARACTÉRISTIQUES DU

CIRCUIT

Randonnée sur terrains caillouteux et parfois un peu rocheux.

HÉBERGEMENT

3 nuits en bivouac sur la plage à la belle étoile si la météo le permet, sinon sous tentes 3 places :

- ✓ Une nuit en gîte à Vizzavona en chambre de 4
- ✓ Une nuit en bivouac en montagne sous tentes 3 places
- ✓ Une nuit en bivouac sous tente marabout

Prévoir un tapis de sol ou matelas pour les nuits en bivouac.

ITINÉRAIRE

DIMANCHE

Rendez-vous à la gare de chemin de fer d'Ajaccio à 14h30. Accueil, préparation des bateaux et transfert à la presqu'île de la Castagna. Initiation au kayak de mer. Dîner et nuit en bivouac, sur la plage de *Francinasca*.

LUNDI

Découverte de la navigation dans la partie la plus sauvage du golfe, l'anse Cacao, où nous poursuivons entre rochers et petites criques de sable fin. Montée au phare de *Muro* sur le rocher promontoire de *Capo di Muro*. Dîner et nuit en bivouac, sur la plage de *Cala di Muro*.

MARDI

Belle navigation qui nous conduira à la superbe tour de *Capu Neru*, qui tient son nom de la couleur de sa roche. Baignades avec palmes, masque et tuba, avant de continuer vers les plages de sable blond de *Cupabia*. Dîner et nuit en bivouac sur plage de la tour de *Capanelle*.

MERCREDI

Une belle matinée de navigation nous attend sur les eaux cristallines au fond de sable blanc pour arriver au petit port de pêche de *Porto Pollo*. Pique-nique le midi sur la plage puis retour en bus à la base où nous troquerons les kayaks contre les chaussures de randonnée. Transfert au col de *Vizzavona*. Dîner et nuit en gîte.

ENCADREMENT

Un accompagnateur en montagne pour les randonnées, un accompagnateur diplômé d'état pour le kayak et le canyoning.

NOURRITURE

Petit déjeuner continental (thé, café, lait, beurre, confiture...).

Pique-nique le midi, dîners chauds préparés en commun.

- ✓ 1 dîner en gîte
- ✓ 1 dîner en auberge

Prévoir une boîte en plastique hermétique taille 0.8l pour le transport de vos salades, un bol, un gobelet et des couverts pour les repas.



JEUDI

Départ de *Vizzavona* en direction des bergeries de *Tortettu*. Nous traverserons l'allée des Tilleuls avant une pause près de la bergerie de *Foce* afin de contempler le massif du *Renosu*. Progressivement nous avalons les 300 m de dénivelée avant de redescendre au cœur d'une somptueuse hêtraie séculaire aux bergeries de *Tortettu*. Baignades et pique-nique sont de mises aux bords des eaux claires et limpides de *l'Agnone*. Dîner et nuit aux bergeries de *Tortettu* en bivouac.

Dénivelé : +388m / - 126m. 3h de marche.

VENDREDI

Nous quitterons les bergeries de *Tortettu* et rejoindrons la ligne de crête dominant le col de *Vizzavona* afin de rejoindre l'ancien fort français et le hameau de *Vizzavona*. Court transfert à *Bocognano*. Dîner dans une petite auberge du village et nuit sous tente marabout.

Dénivelé +136m/-685m. 3 heures de marche.

SAMEDI

Descente du célèbre canyon de la *Richiusa*, joyau de la nature offrant tous les plaisirs d'un canyon ludique et accueillant. Toboggans, sauts (en aucun cas ceux-ci ne sont obligatoires), plongeurs et rappels seront au rendez-vous de cette descente afin d'évoluer dans les eaux pures de la montagne et découvrir les paysages de la Corse sauvage. Déjeuner pique-nique et retour en début d'après-midi sur *Ajaccio*.

Important : Il est impératif de savoir nager.

ÉQUIPEMENT

Bagages

1. **En kayak** : portage des affaires dans les kayaks pour les trois premiers jours.
2. **En randonnée pédestre** : portage de vos affaires personnelles pour deux jours. L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : 1 sac à dos et 1 sac de voyage avec cadenas.

Le sac à dos (30 à 40l) : c'est le sac qui vous servira pour les deux jours de randonnée. Pour le kayak de mer et le canyon, tout vous sera fourni. Sur place, le guide vous indiquera ce que vous devez prendre avec vous pour chaque étape.

Le sac de voyage (70 à 80l) : il contient les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée. Transporté par le véhicule, vous le retrouvez le soir (sauf en kayak de mer).

Le poids de ces sacs ne doit pas dépasser 15 kg. Nous vous demandons de respecter scrupuleusement ce poids limité.

MATÉRIEL PIQUE-NIQUE À PRÉVOIR

- ✓ Assiette creuse
- ✓ Bol
- ✓ Couverts
- ✓ Boite hermétique

COUCHAGE

- ✓ Un sac de couchage
- ✓ Un tapis de sol
- ✓ Un drap de sac pour la nuit en bivouac en montagne.

MATÉRIEL FOURNI

- ✓ Matériel nécessaire à la pratique du kayak de mer et du canyoning
- ✓ Tente pour les bivouacs

PHARMACIE COLLECTIVE

Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

VÊTEMENTS

1. Veste en fourrure polaire
2. Tee-shirt (en fibre technique de préférence)
3. Pantalon de randonnée ample (pas de jeans ou de pantalon trop serré et rigide)
4. Short
5. Chemise ou polo à manches longues
6. Survêtement (ou pantalon confortable) de rechange pour le soir
7. Paires de chaussettes en laine
8. Sous-vêtements
9. Maillot de bain
10. Cape de pluie ou K-Way et sur-sac étanche
11. Veste coupe-vent

CHAUSSURES

12. Chaussures de randonnée montantes (afin de bien tenir la cheville) et imperméables, semelle type Vibram
13. Tennis ou sandales pour le soir
14. Une vieille paire de tennis pour le canyon

PETIT MATÉRIEL

15. Chapeau ou foulard pour se protéger du soleil
16. Un bonnet léger
17. Lunettes de soleil d'indice de catégorie CE 3 ou 4 + cordon à lunettes
18. Crème solaire
19. Une grande gourde (1,5 l minimum) avec gobelet
20. Un bol en plastique + un Tupperware 0.8 L
21. Un couteau de poche (indispensable)
22. Un briquet
23. Un nécessaire de toilette léger et serviette de toilette
24. Un maillot de bain
25. Une serviette de bain ou paréo
26. Palmes, masque et tuba
27. Du papier hygiénique et des mouchoirs
28. Une lampe de poche ou frontale dans le cas de départs matinaux.
29. Une paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite la marche dans les montées et permet d'économiser les articulations dans les descentes.

DATES DE DÉPART 2019	TARIFS ADULTE	TARIFS ENFANT	
		9 à 11 ans	12 à 15 ans
Du dim. 30 juin au sam. 6 juillet	745 €	685 €	716 €
Du dim. 7 juillet au sam. 13 juillet			
Du dim. 14 juillet au sam. 20 juillet			
Du dim. 21 juillet au sam. 27 juillet			
Du dim. 28 juillet au sam. 3 août	799 €	706 €	745 €
Du dim. 4 août au sam. 10 août			
Du dim. 11 août au sam. 17 août			
Du dim. 18 Août au sam. 24 août			
Du dim. 25 Août au sam. 31 Août	745 €	685 €	716 €



Route de Sartène – Corri Bianchi - 20117 ECCICA – SUARELLA

www.corse-aventure.com

tel : 04.95.25.91.19

info@corse-aventure.com

fax : 04.95.25.90.79