



## ESCAPADE GOLFES DU SUD À VÉLO

Fiche technique - circuit à vélo - 5 jours, 4 nuits - Séjour itinérant - 3 jours de vélo

### CIRCUIT À VÉLO 5 jours / 4 nuits

Niveau 1 2 3 4

Séjour itinérant - 3 jours de vélo

Hôtel \*\* et \*\*\*

- Coti-Chiavari, Porto-Pollo, plages paradisiaques
- Vélo personnel ou de location
- Début et fin à Ajaccio



Depuis Ajaccio, l'itinéraire suit la côte du golfe. La route longe la belle plage de Porticcio, puis celle d'Agosta avant d'atteindre la plage d'Argent et son sable blanc. L'itinéraire s'élève et s'enfonce progressivement dans le maquis pour rejoindre la crête et le village belvédère de Coti-Chiavari. Débute alors une belle descente vers la plage de Cupabia et le village de Porto-Pollo, situés dans le golfe du Valinco. Ce séjour est constitué de courtes étapes qui empruntent de petites routes secondaires. Vos journées sont rythmées par la découverte d'une région pourvue d'un riche patrimoine naturel, culturel, historique et architectural que l'on croise à chaque tour de roue.

## PROGRAMME

### Jour 1 - Début du séjour à Ajaccio

Rendez-vous directement à votre hôtel à Ajaccio. La journée est consacrée à la découverte de la cité impériale. Profitez de la douceur de vivre de la ville sur une terrasse du port ou au bord des plages.

### Jour 2 - D'Ajaccio à Coti-Chiavari

L'itinéraire rejoint la rive sud du golfe d'Ajaccio, longe les plages de Porticcio, d'Agosta, du Ruppione avant d'arriver à la plage d'Argent. Puis, la route grimpe en direction de l'ancien pénitencier, pénètre dans un maquis épais pour déboucher en crête près du village de Coti-Chiavari.

40 km, + 660 m, - 180 m.

### Jour 3 - De Coti-Chiavari à Porto-Pollo

Une courte étape tout en descente ponctuée de magnifiques plages. Ce sera l'occasion de faire un détour par la Cala d'Orzu, avant de gagner la plage de Cupabia et le village de Serra-di-Ferro, puis de plonger vers la cité balnéaire de Porto-Pollo. Vous pourrez profiter de la plage ou encore faire la visite de l'étang de Tanchiccia.

32 km, + 400 m, - 860 m.

### Jour 4 - De Porto-Pollo à Ajaccio

Une étape plus « montagneuse » avec un itinéraire qui s'élève au dessus de la vallée du Taravu et rejoint le col de Gradellu, qui offre un superbe panorama. Débute une majestueuse descente vers la plage d'Agosta et Porticcio. C'est ici que vous prenez la navette maritime pour rejoindre Ajaccio. *En cas d'annulation de la navette pour raison météo, le retour se fait par la route (+ 15 km).*

40 km, + 690 m, - 690 m.

### Jour 5 - Fin du séjour à Ajaccio

Fin de nos prestations après le petit déjeuner.

**Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.**

## ✓ INFOS TECHNIQUES

Début	A votre hôtel à Ajaccio.
Fin	A votre hôtel à Ajaccio après le petit-déjeuner.
Accès	Gare maritime ou aéroport d'Ajaccio. Possibilité de réservation de billets d'avion et de bateau demander un devis.
Hébergement	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hôtel** et *** en chambre double. Chambre individuelle en supplément à demander au moment de la réservation.</li><li>• Petit-déjeuner continental (thé, café, lait, beurre, confiture).</li></ul>
Nombre de participants	Inscription à partir de 2 personnes minimum.
Niveau	Ces séjours sont destinés aux personnes qui recherchent des vacances actives. Un niveau raisonnable de condition physique est nécessaire. Vous pratiquez au moins une activité sportive, une fois par semaine minimum. Des étapes de 20 km à 40 km par jour. Dénivelés cumulés maximum 1000 mètres à la journée. Une première expérience d'un circuit vélo est recommandée. En savoir plus sur nos niveaux des étapes...
Encadrement	Séjour en liberté sans encadrement. Nous vous fournissons un dossier voyage avec carte routière ainsi que les traces GPS. Durant votre séjour, notre service d'assistance 24h/24h pourra également répondre à toutes vos questions et vous apporter si nécessaire les conseils utiles au bon déroulement de votre séjour. En savoir plus sur le fonctionnement des formules "en liberté" ...
Portage	Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique. Les bagages sont transportés par véhicule. Si vous souhaitez porter vos affaires personnelles (version avec sac), merci de nous contacter pour connaître la réduction.

## ✓ INFORMATIONS DATES ET TARIFS

Tarifs	à partir de <b>515 €</b> consultez nos tarifs sur notre site : <a href="http://www.corsica-aventure.com//Sejours/Escapade-golfe-du-sud-a-velo">http://www.corsica-aventure.com//Sejours/Escapade-golfe-du-sud-a-velo</a>
Le prix comprend	L'hébergement avec petit-déjeuner, le transport des bagages, le dossier de voyage avec cartes IGN et carnet de route.
le prix ne comprend pas	Les boissons, les pique-niques, les repas du soir, les frais de dossier, les assurances, la location de vélo, les visites de sites et les transferts non prévus dans le programme, l'accompagnement.

## SPÉCIFICITÉS DU SÉJOUR

### Séjour en liberté

Les documents de voyages de votre circuit en liberté se composent de :

- Un carnet de route contenant le descriptif de vos étapes
- Une carte routière 1/100 000 de votre parcours
- Un jour par jour indiquant l'ensemble de vos prestations

Les séjours en liberté demandent de l'autonomie dans la gestion de vos étapes, des connaissances en lecture de carte et en orientation. Vous devez également vous renseigner sur la météorologie, et avoir un équipement adéquat (cf. liste du matériel).

### Location de vélo à la demande

Au moment de votre inscription nous pouvons réserver pour vous et sans frais un vélo auprès d'un loueur situé au départ de votre circuit. Une fois sur place, vous aurez à récupérer et à régler votre vélo directement auprès du loueur.

### Assistance logistique

Vous disposez d'une assistance téléphonique 24h/24h.

### Punaises de lits

Les punaises de lits ont fait leur apparition partout dans le monde, et malheureusement l'île n'est pas épargnée. Elles peuvent être présentes dans les habitations, immeubles, hôpitaux, trains, avions, les hôtels...

Malgré notre vigilance dans le choix des hébergements avec lesquels nous travaillons, leur prise en compte du problème (surveillance, changement de literie, etc), nous ne pouvons pas vous garantir un séjour sans. Vous devez être attentifs en inspectant votre literie et en évitant de poser votre sac sur le lit et vos affaires dans les placards. Nous vous conseillons de vous procurer un insecticide adapté (ex: Clako punaises).

Si vous rencontrez des problèmes avec l'insecte, informer l'hébergeur. Nous vous conseillons de mettre l'ensemble de vos vêtements dans des sacs avant de les passer en machine. Ce type de précaution évite et diminue le risque de contamination à d'autres établissement et à votre habitation.

### Climat

De par la situation géographique au cœur du golfe de Gênes et l'importance du relief, le climat jouit d'une influence marine et montagnarde. Les variations très rapides de dénivellés entre le littoral et les sommets induisent des contrastes marqués, qui se traduisent tant au niveau des températures que des précipitations. En montagne, le temps change vite. Au cours d'une même journée, et selon l'altitude, nous pouvons bénéficier d'un splendide soleil et d'une température estivale, mais aussi subir une tempête de neige et des températures glaciales. Soyez prévoyant, vous devez impérativement emporter dans votre sac à dos un minimum d'affaires pour vous protéger du froid ou du soleil ! La présence tardive de neige sur les massifs ne permet pas de randonner au dessus de 2000 mètres avant la mi-juin.

### Venir en Corse par avion ou par ferry

Voici les différentes compagnies aériennes et maritimes desservant la Corse :

AIR CORSICA depuis les principales villes françaises, la Belgique et la Suisse : [www.aircorsica.com](http://www.aircorsica.com)

AIR FRANCE depuis les principales villes du continent : [www.airfrance.fr](http://www.airfrance.fr)

EASYJET depuis Lyon, Londres, Paris, Genève, Bristol, Manchester...: [www.easyjet.com](http://www.easyjet.com)

LUXAIR depuis le Luxembourg, compagnie saisonnière : [www.luxair.lu](http://www.luxair.lu)

VOLOTEA depuis les principales villes françaises : [www.volotea.com](http://www.volotea.com)

RYAN AIR depuis Paris Beauvais et Bruxelles Charleroi : [www.ryanair.com/fr/](http://www.ryanair.com/fr/)

HOP depuis les principales villes du continent : [www.hop.com](http://www.hop.com)

CORSICA LINEA depuis Marseille, Toulon et Nice : [www.corsicalinea.com](http://www.corsicalinea.com)

LA MERIDIONALE depuis Marseille, Toulon et Nice : [www.lameridionale.fr](http://www.lameridionale.fr)

CORSICA FERRIES depuis l'Italie, Nice et Toulon : [www.corsica-ferries.fr](http://www.corsica-ferries.fr)

MOBY LINES depuis l'Italie et Nice (arrivée à Bastia) : [www.mobylines.com](http://www.mobylines.com)

### Vous déplacer en Corse

Grâce au réseau de bus de ligne et ferroviaire de l'île, il est facile de rejoindre le lieu de rendez-vous ou d'aller directement au premier hébergement par vos propres moyens. N'hésitez pas à nous consulter en nous indiquant vos horaires et lieux d'arrivée et de départ, nous pourrons vous conseiller sur le meilleur moyen de rejoindre le circuit qui correspond à votre recherche.

Bus de ligne en Corse : [www.corsicabus.org](http://www.corsicabus.org)

Ligne de train entre Calvi, Bastia et Ajaccio : [www.train-corse.com](http://www.train-corse.com)



Voici une liste du matériel utile et conseillé au bon déroulement de votre séjour. Cette liste n'est pas exhaustive.

## BAGAGES

Tous les soirs vous avez accès à votre bagage suiveur. Durant la journée, vous portez votre fond de sac\*, de l'eau, votre pique-nique et un Kit réparation.

- Sac à dos de 30 litres. Poids du sac entre 3 et 5 kg maximum (sur demande, à la location, des sacoches latérales ou avant peuvent être installées)
- Bagage suiveur : sac facilement transportable (roulettes), peu encombrant (sac de sport conseillé – valise déconseillée), de 15 kg max.

\*correspond au minimum que vous devez emporter avec vous pour une activité extérieure.

## HÉBERGEMENTS

- Le linge blanc est fourni par les hébergements

## VÊTEMENTS

- Cuissard court ou short de vélo
- Pantalon léger
- Shorts
- Sous-vêtements
- T-shirts techniques
- Veste polaire
- Veste imperméable et respirante
- Maillot de bain + Serviette microfibres
- Gants, bonnets
- Gilet réflecteur

## CHAUSSURES

- Une paire de chaussure de sport ou chaussures de vélo adaptées (en cas de location vélo prenez vos pédales avec)
- Tong (ou sandales) pour le soir

## ÉQUIPEMENTS

- Casque de vélo
- Bidon vélo
- Housse de pluie pour le sac à dos
- Crème solaire, stick lèvre,
- Lunette de soleil
- Chapeau / casquette pour protection soleil
- Nécessaire pour le déjeuner (boîte plastique hermétique 0,5 – 0,8 l, gobelet, fourchette, cuillère) + Couteau suisse.
- Trousse de toilette
- Trousse de secours (sparadrap, bandage, pansements pour les ampoules, pastilles de Micropur, vos médicaments personnels...)
- Mouchoirs et papier toilette
- Appareil photos + piles de rechange éventuellement
- Papiers d'identité, carte vitale, argent (avec vous durant la journée)
- Téléphone portable
- GPS

## ✓ PERSONNALISEZ OU PRIVATISEZ VOTRE SEJOUR

Nos séjours sont toujours pensés pour apporter la meilleure qualité, au prix le plus juste. Ils peuvent être modifiés selon vos objectifs.

Que vous vouliez :

- modifier le programme ou niveau des randonnées,
- augmenter ou réduire la durée de votre séjour,
- organiser vos propres visites et activités,
- bénéficier d'un transfert depuis l'aéroport,
- organiser une soirée avant votre départ

### Contactez-nous

Tél : 04 95 50 72 75

[info@corsica-aventure.com](mailto:info@corsica-aventure.com)

## ✓ NOS SERVICES PLUS

Nous offrons plusieurs services afin de faciliter l'organisation de votre séjour en Corse.

- Billets d'avions et de bateaux (frais de dossier : 20 € par personne),
- Réservation de nuits d'hôtels avant ou après votre séjour,
- Location de sac de couchages et de sac à dos,
- Organisation de navettes en taxi depuis votre aéroport,
- Stockage de vos bagages non utilisés durant le séjour,
- Location de véhicules sur place (vélo, moto, voiture...)



## ✓ ASSURANCE

Nous vous proposons une assurance multirisque (annulation, assistance et rapatriement) particulièrement adaptée à la pratique de la randonnée. Cette assurance est facultative et doit être souscrite au moment de l'inscription, pour un montant de 4,00% du prix du séjour.

## ✓ LA RESERVATION

Notre site permet une réservation en ligne sécurisée. A l'inscription un acompte de 30% du montant total de votre séjour vous sera demandé. Le solde sera à verser au plus tard 1 mois avant le départ. Règlement possible également par virement, chèque et ANCV.

## ✓ A PROPOS DE CORSICA AVENTURE

Une agence locale à taille humaine leader du séjour actif en Corse depuis plus de 20 ans, avec comme principale activité la randonnée et le vélo en formule guidée ou liberté.

Des accompagnateurs partageant notre philosophie, des prestataires de qualité, amis de longue date, des moyens logistiques importants et un service client réactif.

Une solide organisation avec 2 muletiers sur le GR20, 25 guides-accompagnateurs, des moniteurs vélo et kayak ainsi que des logisticiens.

Plus de 5000 clients et de nombreuses agences françaises et étrangères nous font confiance chaque année.

Des moyens logistiques : un parc de 10 véhicules de type minibus pour vos transferts sur place, des zones de bivouacs privés.

Une équipe d'assistance terrain disponible et joignable 24h/24h.

Des compétences reconnues avec une production de plus de 80 séjours sur la Corse.

**Bienvenue en Corse, bienvenue chez Corsica Aventure !**





## RANDONNEES ET SEJOURS ACTIFS EN CORSE

SARL CORSICA AVVENTURE - 2 Boulevard Masseria - 20 000 AJACCIO - Corse  
Téléphone : (33) 04 95 50 72 75 - Fax : (33) 04 95 21 42 95 - E-mail : [info@corsica-aventure.com](mailto:info@corsica-aventure.com)

GARANTIE FINANCIERE DE 231 800€ GROUPAMA ASSURANCE CREDIT : 5 rue du centre 93199  
Noisy le grand cedex.

Responsabilité Civile et Professionnelle : ALLIANZ IARD, 87, Rue de Richelieu 75002 PARIS N°  
Contrat 086410716 d'un montant de 2 300 000 euros.

Capital 7500€ - Siret établissement : 489 755 470 0001 - Code APE : 7912Z Activité des voyagistes -  
TVA : FR8841041164900032 - Licence d'état d'agence de voyage LI 02A.06 0002