

UN PATRIMOINE À DÉCOUVRIR...

Au cœur de l'île la plus élevée de Méditerranée, le Parc naturel régional de Corse est riche d'un patrimoine exceptionnel et diversifié.
Occupant plus de 51% de la superficie insulaire, le territoire du Parc comprend aussi bien la côte la plus sauvage de l'île que les sommets plus élevés.
Cette montagne dans la mer concentre une biodiversité abondante et un nombre important d'espèces endémiques. Du cerf au mouflon, de l'aconit à l'immortelle… la diversité faunistique et floristique témoigne d'un environnement préservé.
Le territoire du parc offre également un spectacle de paysages variés …
Des lacs de montagne aux falaises littorales d'origine volcanique de la Réserve Naturelle de Scandola, des forêts de pins laricci au maquis. Sa nature préservée conjugue savamment couleurs et parfums.
Le Parc présente aussi une grande diversité culturelle...
Des tours génoises littorales, des villages authentiques en pierres de granite ou de schiste, des chapelles romanes à fresques, des églises baroques… sont autant de curiosités que l'on peut distinguer.
Pour partir à la découverte de ces espaces majestueux et de ce patrimoine original, le Parc naturel régional de Corse vous propose des itinéraires à la carte et en toute saison.
De la petite promenade à la grande randonnée, des sentiers traversant les villages au chemin de la transhumance, des excursions à ski aux balades VTT…
De nombreux parcours s'offrent à vous, à pratiquer en famille, entre amis, ou à réserver aux plus sportifs et avides de sensations.
Cette brochure vous présente les différents itinéraires, à vous de choisir celui qui convient le mieux à vos attentes et à vos capacités…



RECOMMANDATIONS

Les bonnes pratiques en milieu naturel : soyons tous des ambassadeurs du respect de l'environnement ! Chacun a son rôle à jouer dans le partage de l'espace et la protection de l'environnement.



POUR PRÉPARER VOTRE SÉJOUR

PARC NATUREL RÉGIONAL DE CORSE

Maison du Parc - 34 cours Paoli - 20250 Corti
www.pnr.corsica - www.pnr-resa.corsica
Information randonnées : **04 95 34 54 80** ou **04 20 06 12 00**

NOS TOPOS GUIDES

- « A travers la montagne Corse » sur le parcours du GR20®,
- « Corse, entre mer et montagne », qui décrit les itinéraires de découverte,
- D'autres éditions du Parc sont disponibles.

Il est possible de commander ces ouvrages par mail : **boutique@pnr.corsica.**
L'application MaRando - FFRandonnée est disponible
et téléchargeable gratuitement sur tous les stores

Suivez nous sur nos réseaux sociaux
et partagez vos plus beaux moments
en identifiant @parc_naturel_regional_de_corse

Conception graphique : 7EVENTCOM - www.eventcom.corsica - Crédits photos : PNRC (Nicolas Robert, Jean-François Seguin, Marie-Estelle Haller, Gladys Comiti)



CORSICA

RANDONNÉES DÉCOUVERTE

Parc naturel régional de Corse
Parcu di Corsica

Randonnées physiques sans difficulté particulière, six sentiers d'itinérance : les Mare à Mare®, Mare è Monti® et le sentier de la Transhumance vous permettent de découvrir la Corse autrement. Traversant forêts, villages et côtes, ces sentiers balisés en orange (ou violet pour le sentier de la Transhumance) sont praticables quasiment toute l'année avec des étapes quotidiennes d'en moyenne cinq heures.

MARE È MONTI NORD®

« Des paysages à vous couper le souffle »

C'est au sud de Calvi que le Mare è Monti® prend son départ. Son cheminement à la verticale de la mer mais à la fois tout proche des plus hauts sommets permet la découverte de la diversité et la richesse des paysages de la côte ouest.

De Calenzana à Cargèse
- 10 jours de randonnées
- Etapes de 4h à 6h30
- 121km au total et 8246m+

MARE À MARE NORD®

« Proche des plus hauts sommets »

L'itinéraire formé d'un sentier principal et d'une variante, offre une diversité de paysages et traditions. En effet, de vallées en vallées, il s'étire au pied des plus hauts sommets : le Monte Cintu et la Paglia Orba.

De Moriani à Cargèse en passant par Corte (ou la variante en passant par le venacais)
- 8 à 12 jours de randonnées
- Etapes de 4h à 9h
- 139km au total et 9202m+ (161km et 9112m+ pour la variante)

SENTIER DE LA TRANSHUMANCE

« L'authenticité du chemin des bergers »

Ce sentier permet de découvrir un chemin millénaire, celui emprunté par les bergers, reliant la plaine à la montagne du Niolu. Une manière originale de découvrir le patrimoine insulaire et ses traditions.

De Calenzana à Corscia
- 5 étapes
- 5 jours de randonnées
- Etapes de 5h à 7h30
- 72km au total et 3282m+

MARE À MARE CENTRE®

« Le pays de l'eau et des forêts »

L'itinéraire de cette traversée permet la découverte de paysages variés, de régions très typées et authentiques aux villages perchés qui regardent la mer.

Initialement de Ghisonaccia à Porticcio
- Création d'un itinéraire bis au niveau de Guitera : Guitera - Bastelica - Tavera
- Ghisonaccia - Porticcio : 7 jours de randonnées / Ghisonaccia - Tavera : 6 jours de randonnées
- Etapes de 3h à 7h
- 84km au total et 5482m+ (environ 25km de Guitera à Tavera pour l'itinéraire bis)

MARE È MONTI SUD®

« Un balcon au-dessus de la mer »

Cet itinéraire invite à découvrir à la fois la Corse traditionnelle de l'intérieur et les rivages enchanteurs des golfes d'Ajaccio et du Valinco.

De Porticcio à Propriano
- 5 jours de randonnées
- Etapes de 5h à 6h
- 66km au total et 3289m+

MARE À MARE SUD®

« Toutes les richesses de l'extrême sud »

Cet itinéraire très varié est accessible à tous, même à un public peu expérimenté et est fréquentable tout au long de l'année car peu enneigé l'hiver et frais l'été grâce au couvert végétal.

De Porto-Vecchio à Propriano
- 5 jours de randonnées
- Etapes de 4h à 6h
- 73km au total et 4288m+





Gîtes d'étape

Sur ces sentiers, l'hébergement est assuré en gîtes d'étape situés le long du parcours dans les villages de l'intérieur. Ces hébergements privés proposent un service de demi-pension et à la demande, un panier repas. Certains gîtes organisent pour une randonnée plus confortable, le transport des bagages entre les étapes. Il est nécessaire de réserver dans chaque gîte d'étape. La liste des hébergements est disponible sur le site internet **www.pnr-resa.corsica**.



GR20® - Frà li monti®

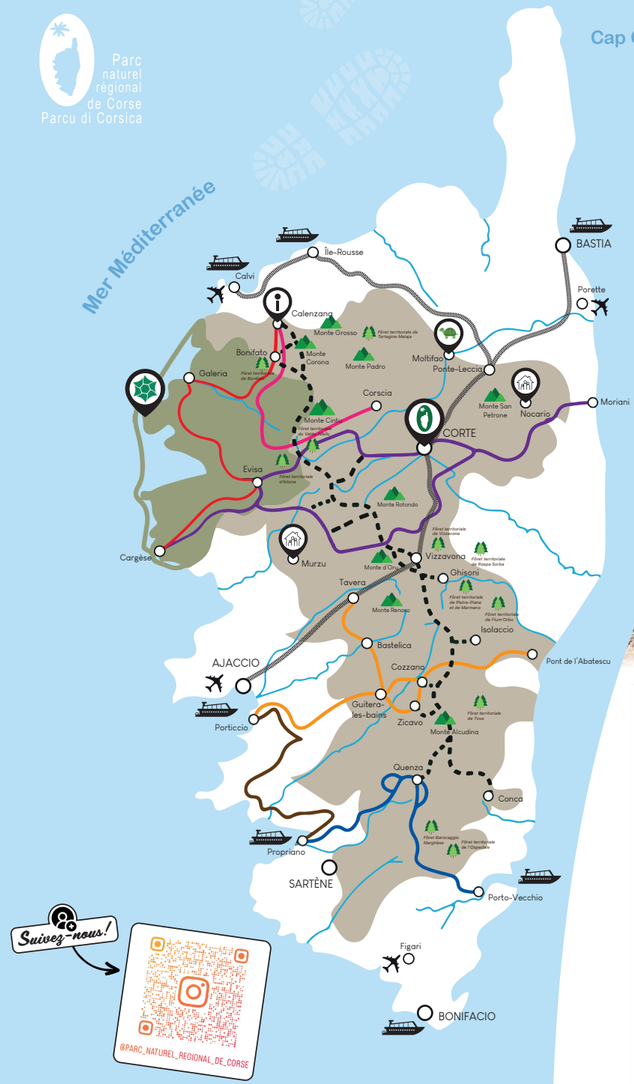
Le plus sportif et réservé à des randonneurs chevronnés. Sur le GR20®, l'hébergement est assuré dans les refuges du Parc, ouverts à l'année mais gardés de mai à octobre. La réservation étant obligatoire, elle s'effectue sur la centrale de réservation **www.pnr-resa.corsica**

Alta Strada® / Haute route à ski®

En hiver, une partie du GR20® se parcourt à ski. C'est un des plus beaux raids mais aussi l'un des plus difficiles. Suivant des crêtes vertigineuses, il reste réservé aux skieurs et alpinistes confirmés. Il est par ailleurs conseillé d'être accompagné d'un guide de haute montagne. L'Alta Strada® ou haute route à ski® est praticable en général de février à avril.



Parc naturel régional de Corse
Parcu di Corsica



Suivez-nous !

@PARC_NATUREL_REGIONAL_DE_CORSE



- Mare è Monti
- Sentier de la Transhumance
- Mare à Mare Nord (et variante)
- Mare à Mare Centre
- Mare è Monti Sud
- Mare à Mare Sud
- GR20 (et variante)
- Village
- Principaux cours d'eau
- Périmètre du Parc
- Réserve de biosphère Falasorma - Dui Sevi
- Casa di u Mele à Murzu et Casa Paoletti à Nocario
- Point informations à Calenzana
- Réserve Naturelle de Scandola
- Village des tortues
- Maison du Parc
- Principaux sommets
- Ports
- Aeroports
- Fôrets territoriales
- Chemins de fer de la Corse